



POTRÓJNA  
KORONA

# KOMUNIKAT STARTOWY

Potrójna Korona Wałbrzyska 2026





# BIURO ZAWODÓW

**Miejsce:** Aqua-Zdrój, ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych

**Pinezka:** <https://maps.app.goo.gl/fPgmoKyu5irGyoEE7>

**Otwarte w piątek:** 16:00 - 20:30 (trasa długa i krótka)

**Otwarte w sobotę:** 6:30 - 7:00 (trasa krótka)

**Odbiór pakietu:** osobiście lub przez innego startującego z wydrukowanym upoważnieniem dostępnym na [stronie www](#)

Przed podejściem do biura zawodów **sprawdź swój numer startowy** w mailu z potwierdzeniem płatności, na [stronie www](#) lub na wywieszonej w biurze liście startowej

W pakiecie startowym znajdziecie:

- składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy
- kartę startową w folii do przybijania pieczętek na trasie
- pamiątkową pomarańczową chustę
- Dla osób, które zamówiły - koszulkę z wydarzenia
- Dla osób, które zamówiły i zespołów 8+ skarpetki



# HARMONOGRAM

## Piątek

16:00-20:30 - biuro zawodów

18:45 - odjazd autobusów spod Aqua-Zdrój na start trasy długiej

20:00 - start trasy długiej (jedna fala) w Parku Rusinowa

## Sobota

6:30 - 7:00 - biuro zawodów

7:00 - odjazd autobusów spod Aqua-Zdrój na start trasy krótkiej

8:00 - start trasy krótkiej (jedna fala) spod Pałacu Jedlinka

11:00 - otwarcie mety w Aqua-Zdrój

24:00 - zamknięcie mety, limit czasu obu tras

## Autobusy na start

Na start można dojechać we własnym zakresie lub skorzystać z autobusów miejskich, które będą podstawione na **przystanek przy Aqua-Zdrój**.

Uwaga!! Będzie to 7 autobusów miejskich, również z miejscami stojącymi. Łącznie w jednym autobusie musi pojechać **85 uczestników**.

**Trasa długa** - odjazdy od **18:45** - dojazd około 10min na przystanek na ul. Bystrzyckiej. Stamtąd około 300m dojścia na start na polanie w parku

**Trasa krótka** - odjazdy od **7:00** - dojazd około 25min na przystanek ul. Zamkowa. Stamtąd około 350m dojścia na start przy pałacu.



**BIURO**

**PARKING**

**Odjazd na start**

**Parkingi**

Stadion Miejskiego Klubu Sportowego...

KP Górnik Wałbrzych

Aqua Zdrój

Restauracja Arena

Pomodoro

Parking Ratuszowa 3

Boiska Piłkarskie Przy Stadionie

Ratuszowa

Ratuszowa

Sklep Spożywczy U Elmirki

Ludowa

Parking

Piasta

Piasta

Rodzinny Ogród Działkowy "Zagłębie..."

Piasta

Ruchu Oporu

Andersa

Wieżowa st



# WYPOSAŻENIE

## Wyposażenie obowiązkowe:

- numer i karta startowa otrzymane w pakiecie startowym
- latarka lub czołówka
- naładowany telefon komórkowy
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- pojemnik z wodą min. 500ml
- zapas jedzenia na 6 godzin
- folia NRC

## Wyposażenie zalecane

- kubek na kawę/herbatę (na punktach nie będzie kubków)
- czapka z daszkiem, krem przeciwsłoneczny
- dodatkowa warstwa termiczna, kurtka przeciwdeszczowa
- zapasowe skarpetki
- kijki

## Mapy w telefonie i aplikacja Ratunek

- zalecamy instalację aplikacji mapy.com i pobranie offline mapy województwa dolnośląskiego
- w telefonie prosimy zainstalować aplikację Ratunek oraz dodać nr ratunkowy w górach 985 lub 601-100-300



# TRASA I OZNACZENIE

## Trasa długa

81,1km i ok. 3200m przewyższenia, limit 28h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

## Trasa krótka

45,6km i ok. 2100m przewyższenia, limit 16h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

## Oznaczenie trasy

Prawie cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami turystycznymi i nie jest dodatkowo oznaczona. Na fragmentach poza szlakami, w newralgicznych miejscach znajdować się będą tabliczki ze strzałkami.

## Mapa

Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:40 000, 1 cm = 400 m) pomarańczowym śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie

**Trasa krótka od momentu startu do mety pokrywa się z trasą długą, więc trasę możecie pokonywać wspólnie.**



# PUNKTY KONTROLNE

## Trasa długa

- PK1 - Walim (odżywczy)
- PK2 - Wielka Sowa (pieczętka)
- PK3 - Jedlinka (odżywczy, start trasy krótkiej)

## Trasa długa i krótka

- PK4 - Borowa (pieczętka)
- PK5 - Unisław Śląski (odżywczy)
- PK6 - Waligóra (pieczętka)
- PK7 - Sokołowsko (odżywczy + fizjoterapeuci)
- PK8 - Stożek Wielki (pieczętka)
- PK9 - Dzikowiec (pieczętka)
- PK10 - Boguszów-Gorce (odżywczy)
- PK11 - Chełmiec (pieczętka)

## Forma potwierdzania Punktów Kontrolnych

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczętki. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczętki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.)

potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w

**dyplom ukończenia Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2026**

Dodatkowo **na punktach odżywczych** należy obowiązkowo podać swój numer sędziemu, który odnotuje czas Waszego przyścia w aplikacji.

**Nie będzie możliwe wyjście z punktu żywieniowego po jego zamknięciu.**



# PUNKTY ODŻYWCZE

## **PŻ Walim – przy hali sportowej - otwarty 21:30-2:00**

- ok. 16km trasy klasycznej
- bułka, banan, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

## **PŻ Pałac Jedlinka - 1:30-8:00**

- ok. 36km trasy klasycznej
- zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik

## **PŻ Unisław - przy salce wiejskiej - otwarty 4:30 - 12:30**

- ok. 49km trasy klasycznej / 13km trasy krótkiej
- Drożdżówka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- owoce, ciastka

## **PŻ Sokołowsko - Biały Orzeł - otwarty 6:30-16:30**

- ok. 59km trasy klasycznej / 23km trasy krótkiej
- grill (kiełbasa / burger wege), zimna woda, piwo
- Na tym punkcie będzie również możliwość skorzystania z usług fizjoterapeutów

## **PŻ Boguszów-Gorce– Ośrodek Dzikowiec- otwarty 8:30 - 20:00**

- ok. 69km trasy klasycznej / 33km trasy krótkiej
- Owoce, słodczy kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik
- **Punkt odżywczy Zmiany Zmiany**

Na każdym punkcie żywieniowym znajdują się również toalety

## **TAK WYGLĄDA PUNKT NA MAPIE**





# META

## Lokalizacja

Meta znajduje się przy Aqua-Zdrój w Wałbrzychu. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera.

## Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania przypinki finiszera Potrójnej Korony Wałbrzyskiej 2026 jest:

- Zmieszczenie się w limicie 28 godzin lub 16 godzin
- Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczętkami właściwymi dla danej trasy
- Bycie odnotowanym na wszystkich punktach odżywczych

## Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny w wersji mięsnej lub bezmięsnej oraz napój od Browaru Fortuna.

Zachęcamy do odpoczynku w strefie mety i kibicowaniu kolejnym kończącym zmagania uczestnikom.



# INNE INFORMACJE

## **Pogoda**

Połowa czerwca to termin, w którym należy się spodziewać wysokiej temperatury, ale możliwe są też opady w tym gwałtowne burze. Na pewno zalecamy mieć w plecaku warstwę przeciwdeszczową.

## **Rezygnacja z trasy**

W przypadku rezygnacji z trasy należy poinformować o tym organizatora wysyłając wiadomość SMS na numer podany na mapie i numerze startowym. Treść SMS-a: "Rezygnacja - imię - numer startowy"

## **Zwózki**

W przypadku rezygnacji na punkcie żywieniowym można skorzystać z transportu do Wałbrzycha busem zapewnionym przez organizatora. W przypadku wielu rezygnacji czas oczekiwania może być wydłużony



POTRÓJNA  
KORONA

DO ZOBACZENIA!

Patronaty



Minister  
Sportu i Turystyki



DOLNY  
ŚLĄSK

Organizator



WAŁBRZYCH



MAPY.CZ



ALPINUS

BROWAR  
FORTUNA  
1889



ŚledźGPS



PERITUS  
OPAKOWANIA

OSHEE



AQUA ZDROJ



SANATORIA  
DOLNOŚLĄSKIE

