



POTRÓJNA  
KORONA

**KOMUNIKAT STARTOWY**

**Potrójna Korona Orlicka**

**2026**



# TERMIN I MIEJSCE

**Gospodarz imprezy:** Duszniki-Zdrój

**Data imprezy:** 24-25 kwietnia 2026 r.

**Baza/biuro/meta:** Dworek Chopina, ul. Zielona, Duszniki Zdrój

**Pinezka:** <https://maps.app.goo.gl/SUPnHc39cdt2zSgn7>

## PARKINGI

Należy parkować na ogólnodostępnych miejscach zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Na terenie miasta znajduje się kilka większych parkingów (bezpłatnych i płatnych). Prosimy osoby nocujące w Dusznikach o zostawienie samochodów przy swoich hotelach i przyjscie na start/autobus pieszo.

**Parkingi:**

- ul. Wojska Polskiego obok sanatorium Ziemowit
- przy Czarnym Stawie (ul. Podgórze)
- ul. Wojska Polskiego obok Parku Zdrojowego
- za budynkiem Poczty Polskiej ul. Mickiewicza
- Ul. Krasińskiego za budynkiem LO
- ul. Chopina
- parking przy ZEM ul. Sudecka



# BIURO ZAWODÓW

Miejsce: Dworek Chopina, ul. Zielona, Duszniki Zdrój

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/SUPnHc39cdt2zSgn7>

Otwarte w piątek: 16:00 - 20:30 (trasa długa i krótka)

Otwarte w sobotę: 6:30 - 8:00 (trasa krótka)

Odbiór pakietu: osobiście lub przez innego startującego z wydrukowanym upoważnieniem dostępnym na [stronie www](#)

Przed podejściem do biura zawodów **sprawdź swój numer startowy** w mailu z potwierdzeniem płatności, na [stronie www](#) lub na wywieszanej w biurze liście startowej

W pakiecie startowy znajdziecie:

- składaną laminowaną mapę z przebiegiem trasy
- kartę startową w folii do przybijania pieczętek na trasie
- numer startowy (numer jest jednocześnie **biletem do PNGS**)
- pamiątkową zieloną chustę
- Dla osób, które zamówiły - koszulkę z wydarzenia
- Dla osób, które zamówiły i zespołów 8+ skarpetki



# HARMONOGRAM

## Piątek

16:00-20:30 - biuro zawodów

20:30 - odjazd autobusów na start trasy długiej

22:00 - start trasy długiej (jedna fala) w Spalonej

## Sobota

6:30 - 8:00 - biuro zawodów

8:00 - start trasy krótkiej (jedna fala) w Parku Zdrojowym

11:00 - otwarcie mety w Parku Zdrojowym

22:00 - zamknięcie mety, limit czasu obu tras

## Autobusy i start trasy długiej

Start trasy długiej ma [miejsce w Spalonej](#) (wejście na niebieski szlak na Jagodną. Uwaga! Schronisko PTTK Jagodna jest zamknięte.

Na start można dojechać we własnym zakresie lub skorzystać z autobusów zapewnionych przez organizatora. Odjazd autobusów [z parkingu przy ul. Wojska Polskiego](#) w piątek o 20:30.

## Start trasy krótkiej

Trasa krótka startuje spod Dworku Chopina o godzinie 8:00 w sobotę. Zaraz po starcie trasa przecina drogę asfaltową, prosimy poruszać się zgodnie z zaleceniami obsługi.

**biuro/meta/start krótkiej**



**Dworek im. Fryderyka Chopina**

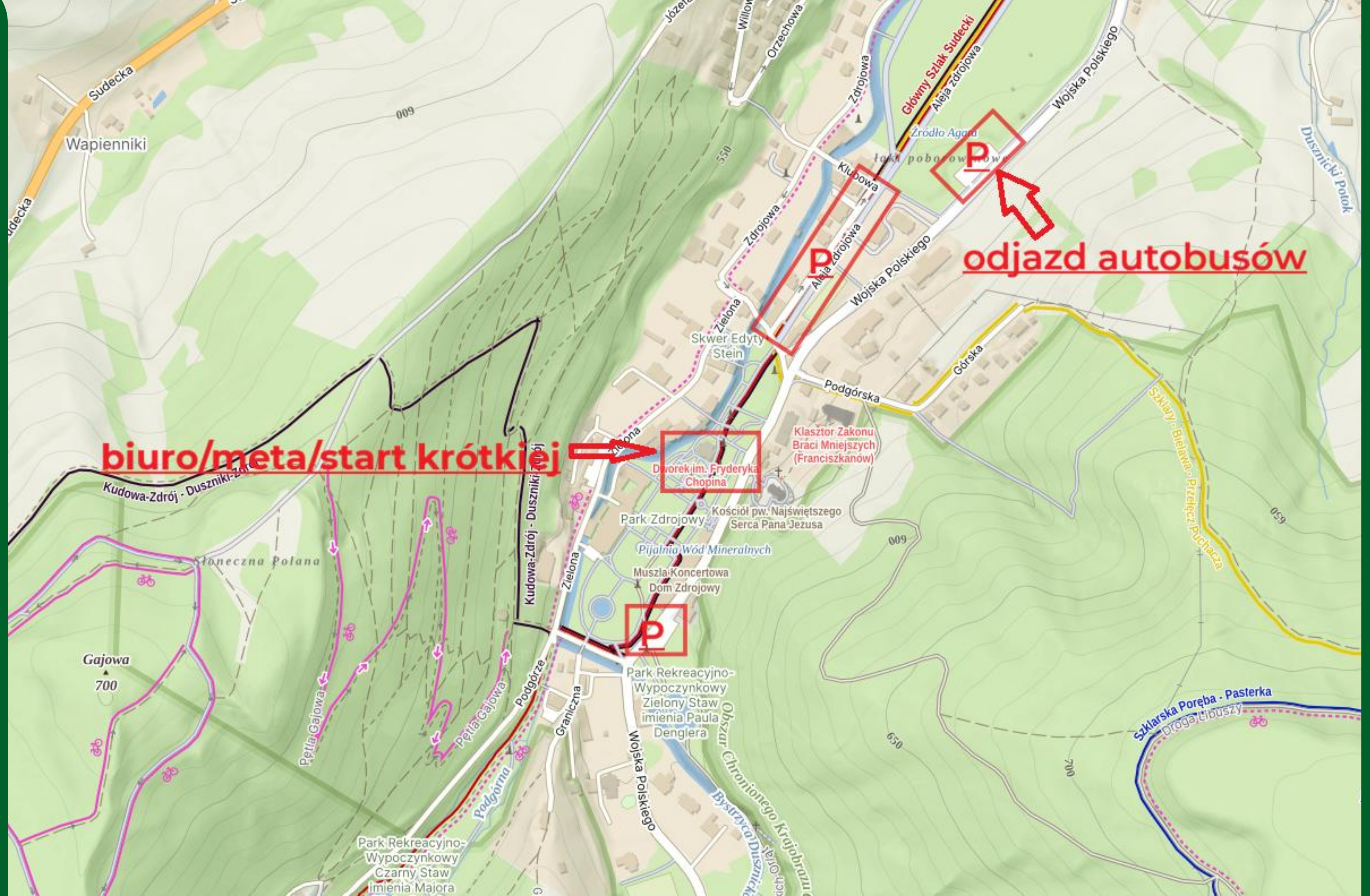
**odjazd autobusów**



**P**

**P**

**P**





# WYPOSAŻENIE

## Wyposażenie obowiązkowe:

- numer i karta startowa otrzymane w pakiecie startowym
- latarka lub czołówka
- naładowany telefon komórkowy
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- pojemnik z wodą min. 500ml
- zapas jedzenia na 6 godzin
- folia NRC

## Wyposażenie zalecane

- kubek na kawę/herbatę (na punktach nie będzie kubków)
- rękawiczki, czapka, dodatkowa warstwa termiczna
- kurtka przeciwdeszczowa
- zapasowe skarpetki
- kijki

## Mapy w telefonie i aplikacja Ratunek

- zalecamy instalację aplikacji mapy.com i pobranie offline mapy województwa dolnośląskiego
- w telefonie prosimy zainstalować aplikację Ratunek oraz dodać nr ratunkowy w górach 985 lub 601-100-300



# TRASA I OZNACZENIE

## Trasa długa

80km i ok. 1800m przewyższenia, limit 24h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

## Trasa krótka

47,5km i ok. 1200m przewyższenia, limit 14h

[Przebieg trasy na mapy.com](#) | [Plik .gpx z przebiegiem trasy](#)

## Oznaczenie trasy

Prawie cała trasa przebiega oznakowanymi szlakami turystycznymi i nie jest dodatkowo oznaczona. Na fragmentach poza szlakami w newralgicznych miejscach znajdować się będą tabliczki ze strzałkami.

## Mapa

Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:40 000, 1 cm = 400 m) niebieskim śladem zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy. Dodatkowo na mapie znajdziecie szczegółowy opis trasy z kilometrażem zmian szlaków lub istotnymi miejscami na trasie

**Przebieg w PNGS jest różny dla trasy długiej oraz trasy krótkiej!**

# PUNKTY KONTROLNE

## Trasa długa

- PK1 - Jagodna (punkt foto)
- PK2 - Młoty (odżywczy, pieczętka)
- PK3 - Zieleniec (odżywczy)
- PK4 - Orlica (pieczętka)

## Trasa długa i krótka

- PK5 - lewin Kłodzki (odżywczy)
- PK6 - Polana YMCA (odżywczy, pieczętka)
- PK7 - Szczeliniec Wielki (pieczętka)
- PK8 - Karłów (odżywczy)



## Forma potwierdzania Punktów Kontrolnych

W pakiecie startowym otrzymacie książeczki na pieczętki. Jeśli z jakiegoś powodu nie jest możliwe podbicie pieczętki (ktoś ją zabrał, skończył się tusz itp.) potwierdzacie punkt robiąc sobie zdjęcie z banerem lub innym elementem jednoznacznie wskazującym, że byliście w dobrym miejscu.

Po ukończeniu wyrypy w limicie czasu i zebraniu wszystkich potwierdzeń, na mecie otrzymacie podpis Sędziego i tym samym Wasza książeczka zmieni się w dyplom ukończenia Potrójnej Korony Orlickiej 2026

Dodatkowo na punktach odżywczych należy obowiązkowo podać swój numer sędziemu, który odnotuje czas Waszego przyścia w aplikacji.

**Nie będzie możliwe wyjście z punktu żywieniowego po jego zamknięciu.**

# PUNKTY ODŻYWCZE

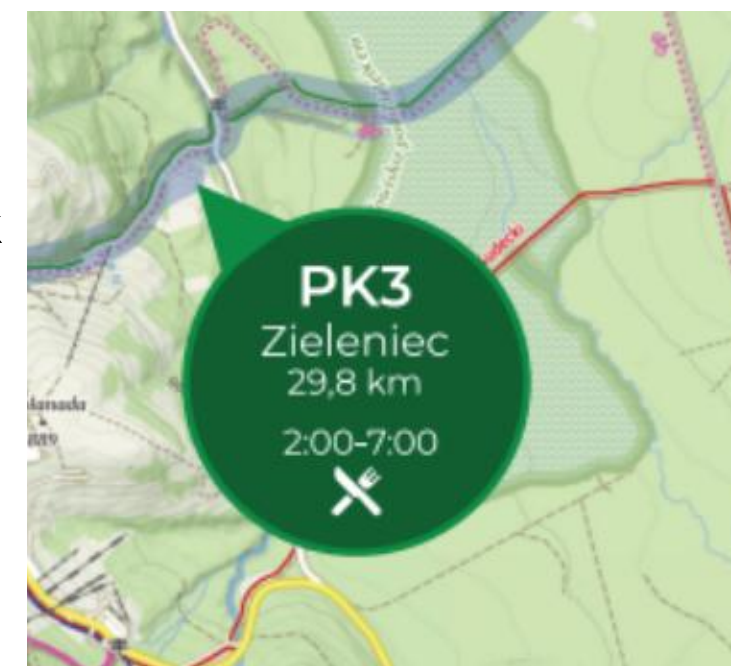
## PŻ Młoty – Domek Myśliwski - otwarty 00:00-3:30

- ok. 18km trasy klasycznej
- punkt pod zadaszoną wiatą przy domku myśliwskim
- drożdżówka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda
- ognisko

TAK WYGLĄDA PUNKT NA MAPIE

## PŻ Zieleniec – Pensjonat Leśniczówka - 2:00-7:00

- ok. 30km trasy klasycznej
- bułka, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik
- ognisko



## PŻ OW Maria Lewin Kłodzki - otwarty 5:00 - 12:00

- ok. 44km trasy klasycznej / 11km trasy krótkiej
- Zupa, kawa, herbata, wrzątek, zimna woda

## PŻ Polana YMCA– Parking PNGS - otwarty 7:00-15:30

- ok. 55km trasy klasycznej / 22km trasy krótkiej
- (stąd trasa krótka zaczyna iść inaczej niż klasyczna!)
- grill (kiełbasa / burger wege), zimna woda, piwo

## PŻ Karłów – Centrum Edukacyjne PNGS - otwarty 9:00 - 19:00

- ok. 66km trasy klasycznej / 34km trasy krótkiej
- Owoce, słodczy kawa, herbata, wrzątek, zimna woda, izotonik

Na każdym punkcie żywieniowym znajdują się również toalety



# META

## Lokalizacja

Meta znajduje się w Parku Chopina w sercu Dusznik-Zdrój, naszego Gospodarza. Tutaj kończycie zmagania, otrzymujecie pamiątkową przypinkę finiszera.

## Przypinka finiszera

Warunkiem otrzymania przypinki finiszera Potrójnej Korony Orlickiej 2026 jest:

- Zmieszczenie się w limicie 24 godzin lub 14 godzin
- Przedstawienie sędziemu karty startowej ze wszystkimi pieczętkami właściwymi dla danej trasy
- Bycie odnotowanym na wszystkich punktach odżywczych

## Jedzenie na mecie

W bazie zawodów wydawany będzie posiłek regeneracyjny w wersji mięsnej lub bezmięsnej oraz napój od Browaru Fortuna.

Na metę nie ma możliwości wjazdu samochodem.

# INNE INFORMACJE

## Pogoda

Aktualna pogoda mówi o temperaturze na delikatnym plusie w nocy (z możliwymi przymrozkami na szczytach) i około 8 stopniami w dzień. Możliwe przelotne opady. Pamiętajcie, żeby przygotować się na każde warunki.

## Rezygnacja z trasy

W przypadku rezygnacji z trasy należy poinformować o tym organizatora wysyłając wiadomość SMS na numer podany na mapie i numerze startowym. Treść SMS-a: "Rezygnacja - imię - numer startowy"

## Zwózki

W przypadku rezygnacji na punkcie żywieniowym można skorzystać z transportu do Dusznik busem zapewnionym przez organizatora. W przypadku wielu rezygnacji czas oczekiwania może być wydłużony





POTRÓJNA  
KORONA

DO ZOBACZENIA!

Gospodarz  
wydarzenia:



Duszniki  
ZDRÓJ

Patronat  
Honorowy:



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



DOLNY  
ŚLĄSK

Partnerzy:



ALPINUS



mjp  
drukarnia



ŚledźGPS



PERITUS  
OPAKOWANIA



Zmiany  
Książki

BROWAR  
FORTUNA  
1889

OSHEE

BCK

Biblioteczne  
Centrum Kultury  
W DUSZNIKACH-ZDRÓJU

MAPY.CZ